



**CDOS**

**MEUSE**

# RAPPORT D'ACTIVITÉ 2024



**OLYMPIADES À L'EHPAD**  
**LEURS JEUX À EUX !**



**CLASSES OLYMPIQUES 55**  
DONNER ENVIE AUX PLUS JEUNES



**TEAM VOLONTAIRES**  
"LES JEUX DANS LES YEUX DE LA TEAM !"



**MEUSE TERRE DE SPORT**  
LA WEB SÉRIE 100% CDOS 55

## 2024 MERCI AUX PARTENAIRES & FINANCEURS DU COMITÉ DÉPARTEMENTAL OLYMPIQUE ET SPORTIF DE LA MEUSE :



**CROS**  
GRAND EST



Cofinancé par  
l'Union européenne



Liberté • Égalité • Fraternité  
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE



ALSACE CHAMPAGNE-ARDENNE LORRAINE  
*L'Europe s'invente chez nous*



LE DÉPARTEMENT  
meuse



Agence Régionale de Santé  
Grand Est



BANQUE des  
**TERRITOIRES**  
GROUPE CAISSE DES DÉPÔTS



CHOISIR L'INTÉRÊT GÉNÉRAL  
Lorraine Mouvement associatif



**cress**

Chambre Régionale  
de l'Économie Sociale  
et Solidaire [Grand Est](#)



assureur militant



Harmonie  
mutuelle

GROUPE vyv



santé  
famille  
retraite  
services



GROUPE FÉLINE



CDOS

MEUSE

# **RAPPORT D'ACTIVITÉ 2024**





**CLASSES OLYMPIQUES MEUSE**  
LANCEMENT OFFICIEL P.08



**CARAVANE DU SPORT MEUSE**  
SUR LA ROUTE P.20



**OLYMPIADES A L'EHPAD 2024**  
LEURS JEUX À EUX P.12



**DLA MEUSE**  
CDOS MEUSE EXEMPLAIRE P.38



**DOSSIER SPÉCIAL PARIS 2024**  
"LES JEUX DANS LES YEUX...DE LA TEAM" P.29



**PORTRAIT: VALENTINE CARDOT**  
GRAINE DE CHAMPIONNE P.50



# SOMMAIRE

|  |           |
|--|-----------|
| <b>Le mot de la Présidente</b>                 | <b>06</b> |
| <b>Classes Olympiques Meuse</b>                | <b>08</b> |
| <b>Olympiades à l'EHPAD</b>                    | <b>12</b> |
| <b>Interview Olympiades</b>                    | <b>16</b> |
| <b>Caravane du Sport Meuse</b>                 | <b>20</b> |
| <b>Remobilisation par le Sport</b>             | <b>24</b> |
| <b>Opération Sénior</b>                        | <b>26</b> |
| <b>Team Volontaires Meuse</b>                  | <b>28</b> |
| <b>DOSSIER SPÉCIAL</b>                         | <b>29</b> |
| <b>“Les Jeux dans les Yeux...de la Team !”</b> |           |
| <b>Dispositif Local d'Accompagnement</b>       | <b>38</b> |
| <b>Interview DLA Meuse</b>                     | <b>42</b> |
| <b>Communication</b>                           | <b>44</b> |
| <b>Bénévole de l'année</b>                     | <b>46</b> |
| <b>Meuse Terre de Sport</b>                    | <b>48</b> |
| <b>Interview “Meuse Terre de Sport”</b>        | <b>50</b> |
| <b>Gestion de l'espace Oudinot</b>             | <b>52</b> |
| <b>Basicompta</b>                              | <b>54</b> |
| <b>C.R.I.B</b>                                 | <b>56</b> |
| <b>Service Civique</b>                         | <b>58</b> |
| <b>LMA et CDOS Meuse Formation</b>             | <b>60</b> |



# NOUS SOMMES TOUS L'HÉRITAGE DES JEUX !

L'année 2024, au cœur des Jeux, a mobilisé toute notre équipe pour accompagner, fédérer, organiser les grands rendez-vous olympiques de notre territoire, dont le succès se partage encore.

Le succès et l'engouement populaire nous obligent à entretenir cette belle dynamique pour une pratique toujours plus partagée de tous les sports et des activités physiques. Désormais bien ancré au cœur du schéma sportif départemental, le CDOS Meuse avec ses comités sportifs et ses clubs, ses partenariats engagés vers l'inclusion totale et sans réserve de tous Meusiens vers l'activité physique et le sport est allé au-delà de ses objectifs pour valoriser ce qui désormais appartient à notre héritage olympique.

Quelle fierté, quel bonheur et quelle émotion de partager avec nos anciens lors des «Journées Olympiades à l'EHPAD» dans les établissements du GCSMS de la Meuse.

Une belle reconnaissance de s'inviter auprès des élèves pour éduquer, aux valeurs du sport, à la tolérance et l'inclusion, au sein des premières classes Olympiques meusiennes.

Nous sommes soucieux de n'oublier aucun territoire, aucune population sans ressources associatives et sportives, avec l'immersion de notre «Caravane du Sport Meuse» dans les territoires les plus isolés.

C'est important pour nous également de renforcer la professionnalisation et de mobiliser les ressources pour la pérennisation des emplois sportifs ou associatifs avec le Dispositif Local d'Accompagnement ; et de contribuer à intégrer la valeur sportive au sein de l'entreprise et sur le chemin de l'emploi.

Le Comité Départemental Olympique et Sportif de la Meuse est aux côtés de ses comités sportifs, des dirigeants bénévoles, tous emportés par la passion, l'énergie et la générosité, s'inscrit vers l'avenir avec un esprit d'ouverture, de créativité, d'optimisme pour le mouvement sportif, malgré des conditions actuelles compliquées sur le plan national et international.

Le CDOS Meuse espère toujours compter sur la fidélité et la confiance de ses partenaires historiques, mais est conscient de devoir travailler à la recherche d'autres ressources.

Malgré ces quelques nuages, ensemble, nous pourrons continuer à faire briller les valeurs de l'olympisme et à inspirer les générations à venir.

Merci à chacun d'entre vous pour votre engagement, votre passion avec une pensée très amicale et reconnaissante à nos collaborateurs salariés et administrateurs.

**ANNE-LAURE ARONDEL**  
Présidente du CDOS Meuse







# LES CLASSES OLYMPIQUES MEUSE DONNER L'ENVIE !

C'est à la demande de la DSDEN (Direction des Services Départementaux de l'Éducation Nationale) de la Meuse que le Comité Départemental Olympique et Sportif de la Meuse et l'USEP Meuse (Union Sportive de l'Enseignement du Premier degré) ont mis en place les premières Classes Olympiques meusiennes.

## 21

### CLASSES OLYMPIQUES

Dans les écoles du (T.E.R) Territoire Educatif Renforcé du nord Meusien.

**Au lendemain des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024, il était important de ne pas voir s'éteindre la flamme des Jeux qui a brillé tout l'été dans les yeux des enfants meusiens.**

de la Meuse (DASEN), l'ARS Grand-Est et le Département de la Meuse qui financent tous les trois le projet, un planning d'interventions a été mis en place dans 21 classes T.E.R du Nord meusien (Territoire Educatif Renforcé du Nord Meusien).

## 447

### ENFANTS AMBASSADEURS

participent aux activités des Classes Olympiques Meuse depuis octobre 2024.

### L'ENVIE ... D'AVOIR ENVIE

C'est en partenariat avec l'USEP Meuse que le CDOS Meuse a lancé les premières classes Olympiques en Meuse.

Après plusieurs réunions de préparation avec le Directeur Académique des Services de l'Éducation Nationale

### SAISON 2024-2025

Les interventions dans les classes concernées ont débuté fin 2024 et se poursuivront en 2025 autour des valeurs du sport, mais aussi de l'importance d'une bonne alimentation.



L'une des Classes Olympiques Meuse 2024 - Dun-Sur-Meuse © Guillaume Ramon



### DES JOURNÉES 100% SPORT

Entre échanges dans les classes et activités sportives dans les cours de récréation, **chaque enfant a pu présenter devant les autres élèves son sport, apprendre des anecdotes sur l'histoire du sport et les valeurs de l'Olympisme.** Chaque journée permet également aux jeunes de participer à des ateliers sportifs spécifiquement créés pour l'occasion par le CDOS Meuse et l'USEP 55.

### KIT PÉDAGOGIQUE SPORT

Un kit pédagogique composé de fiches pratiques et des accessoires adéquats ont été remis à chaque professeur des écoles pour lui permettre de reproduire les activités proposées par le CDOS Meuse. **Plusieurs journées de découverte sportive ont été programmées avec l'intervention des comités départementaux sportifs.** De quoi donner l'envie de pratiquer du sport à chaque enfant des nouvelles Classes Olympiques Meuse !



**Animation sportive et ludique** à l'école de Dun-sur-Meuse © Guillaume Ramon





# LE DÉPARTEMENT PARTENAIRE DU SPORT EN MEUSE

CONSTRUISONS ENSEMBLE

L'HÉRITAGE DES JEUX

MEUSE



Retrouvez-nous sur [meuse.fr](http://meuse.fr)

# OLYMPIADES À L'EHPAD LEURS JEUX À EUX !

C'est la grosse opération du CDOS de la Meuse en 2024, l'organisation d'un événement unique à destination des résidents et des salariés des EHPAD du GCSMS Meuse (Groupement de Coopération Sociale et Médico-Sociale). Relais de la flamme des EHPAD et animations sportives se sont enchaînés dans les établissements participants.

## 13

### JOURNÉES OLYMPIADES

dans 13 EHPAD du GCSMS de la Meuse.

## 691

### PARTICIPANTS

464 résidents et 227 enfants des écoles, réunis autour d'un projet unique.

**"J'ai rarement autant rigolé",** nous confie l'un des résidents de l'EHPAD de Vaucouleurs lors d'une partie de tennis endiablée, au rythme de l'accordéoniste présent avec son groupe pour animer l'étape. Une journée que les résidents attendaient avec impatience, avec des épreuves sportives, bien évidemment, mais également un atelier mémoire, qui réveille grâce à des sticks d'odeurs des souvenirs dans la tête des personnes âgées. **Chaque équipe de résidents était renforcée par des enfants des écoles du secteur,** un vrai échange intergénérationnel !

### FIERTÉ DANS LES REGARDS

L'une des particularités de l'édition 2024 des Olympiades à l'EHPAD, c'est l'apparition pour la première année du Relais de la flamme des EHPAD.

Imaginé par le CDOS Meuse, nous avons réalisé en collaboration avec le lycée Fréyssinet de Verdun, un flambeau pour la flamme des EHPAD.

### PROTOCOLE OFFICIEL

Chaque Olympiade commence toujours par l'arrivée d'une délégation de résidents de l'EHPAD où se déroulait



Epreuve de tir de précision - EHPAD de Clermont-en-Argonne © Guillaume Ramon







la journée précédente, avec une passation officielle de la flamme à l'EHPAD organisateur du jour.

Un relais de la flamme entre résidents, est ensuite organisé dans l'ensemble de l'établissement, une façon originale de lancer officiellement les festivités olympiques et une belle occasion de créer des liens entre les EHPAD participants.

### FINANCEMENT

Financée par la conférence des financeurs de la Meuse et l'ARS Grand-Est, cette série de journées événementielles a été imaginée et créée par le CDOS Meuse et organisée grâce à l'aide précieuse du GESAM, du comité HANDISPORT Meuse, de l'EPGV Meuse, du comité Meuse de Rugby, de l'ASC Charny Basket.

### ET POUR 2025 ?

Fort de son succès depuis sa création, les Olympiades à l'EHPAD sont devenues un réel rendez-vous avec le sport pour les résidents du GCSMS de la Meuse, et une 3e «Olympiade des Ehpads Meuse» est déjà en préparation pour 2025.



Du sport, des sourires et de la bonne humeur : la recette des Olympiades.



Les épreuves sont adaptées aux résidents avec à chaque fois la participation des enfants des écoles du secteur.



# MÉDAILLE COLLECTOR 2024 UN SOUVENIR PRÉCIEUX !

## CRÉATION 100 % CDOS MEUSE

Pour finir en beauté la journée, rien de mieux qu'une cérémonie officielle de remise des médailles. Chaque participant s'est vu remettre par une personnalité locale un diplôme et surtout une médaille collector de l'édition 2024 créée spécialement pour l'occasion par le CDOS Meuse. C'est important pour eux, jeunes et moins jeunes de garder un souvenir de cette belle journée.

Il n'est pas rare de voir les médailles exposées avec fierté sur les murs des chambres des résidents dans les établissements du groupe.



# L'INTERVIEW OLYMPIADES NOËLLE MEURICE



RETROUVEZ MME MEURICE  
ET LES AUTRES RÉSIDENTS  
DANS LE FILM SUR  
L'OPÉRATION EN  
SCANNANT CE QR CODE

Elle est l'un des sourires de l'EHPAD de Void-Vacon, et elle a participé à 3 journées de nos Olympiades à : Void-Vacon, Vaucouleurs et surtout comme porteuse de la flamme à Ligny-en-Barrois. Retour sur l'évènement avec le point de vue d'une résidente.

## Quels souvenirs gardez-vous des Journées Olympiades à l'EHPAD ?

**N.M:** J'avais déjà participé à la première édition en 2022, dont j'ai toujours la médaille dans ma chambre d'ailleurs ; et même si notre animatrice nous organise chaque jour de belles activités, les Olympiades à l'EHPAD c'est une parenthèse enchantée pour nous les résidents. De la musique, des animations sportives, quelques douceurs sucrées... j'en garde un très bon souvenir. Voir et discuter avec d'autres résidents des EHPAD, faire équipe

avec des enfants des écoles, partager un repas ensemble, c'était vraiment un moment agréable.

## Vous avez porté la flamme des Olympiades lors d'une étape ?

**N.M:** Oui, et quels souvenirs ! J'ai eu la chance d'être porteuse de la flamme, que j'ai transmise à l'EHPAD de Ligny-en-Barrois, quelle fierté pour moi ! Une vraie star !

## À quelles activités sportives, avez-vous participé ?

**N.M:** Beaucoup, j'ai eu la chance d'être sur 3 étapes, je ne me souviens plus très bien de toutes les activités, mais j'ai souvenir d'une partie de tennis à Vaucouleurs digne d'une finale de Roland Garros ! (ndlr: voir dans la vidéo de l'opération).



Partie de tennis au rythme de l'orchestre - extrait du film sur les "Olympiades à l'Ehpad" © Guillaume Ramon













**“ UN MOMENT HORS DU TEMPS POUR SE RETROUVER  
ENSEMBLE AUTOUR DES VALEURS DU SPORT ! ”**







# LA CARAVANE DU SPORT LE SPORT POUR TOUS !

La Caravane du Sport propose un concept sportif clé en main aux populations rurales éloignées de toutes vies associatives sportives. Une solution mobile et gratuite qui apporte du sport partout et surtout pour tous !

Née d'un partenariat avec l'ARS (l'Agence Régionale de Santé) Grand Est et le Département de la Meuse, notre Caravane du Sport est un **outil d'animation territoriale au service du sport santé**. Elle propose aux enfants, adultes, seniors ou personnes en situation de handicap, la possibilité de **pratiquer régulièrement** une activité physique à proximité de chez eux.

## SPORT SANTÉ

Elle s'inscrit directement dans les orientations du **PSNSS (Projet de Stratégie Nationale de Sport Santé)** avec pour but d'améliorer l'état de santé de la population en favorisant l'activité physique et sportive de chacun, au quotidien, avec ou sans pathologie et à tous les moments de la vie. Elle s'articule autour de **séances sportives hebdomadaires encadrées** par Estelle Paccard, éducatrice sportive au CDOS Meuse. La caravane du sport, c'est pour le coup une affaire qui roule !

# 16255

## KILOMÈTRES

Parcourus par la Caravane du Sport en 2024 sur le département de la Meuse.

LE CDOS MEUSE VOUS PROPOSE

# La CARAVANE DU SPORT Meuse

LE SPORT POUR TOUS !  
PARTOUT !  
GRATUITEMENT !

ROUVROIS SUR OTHAIN  
MANGIENNES  
PIERREFITTE SUR-AIRE  
ROSNES  
MONTIERS-SUR-SAULX

Infos et Inscriptions :  
[www.cdos55.fr](http://www.cdos55.fr)  
07.50.55.13.98





**EVENEMENTIEL 2024**

La «Caravane du Sport Meuse» c'est aussi des interventions « One shoot» sur des événements de nos partenaires financiers comme :

- J-55 avant la flamme Olympique à Clermont-en-Argonne, un événement organisé par le département de la Meuse.

- Intervention au lycée Poincaré de Bar-le-Duc, dans le cadre du SNU (Service National Universel).

- Journée promotion de la caravane du Sport à l'école de Montiers-sur-Saulx en organisant une Journée olympique.

- Participation à l'Olympiade des écoles primaires de l'Aire à l'Argonne à Vaubécourt.

Septembre et octobre 2024 : participation aux «Olympiades à l'EHPAD» du CDOS Meuse.

- Organisation d'une rentrée sportive en partenariat avec Decathlon Verdun au magasin.

- Animation d'atelier pour EDF dans le cadre de leur journée santé sécurité au travail sur le site de Velaines.



Photos: © Guillaume Ramon

## CARAVANE DU SPORT MEUSE LA VIDÉO !

Envie d'en savoir un peu plus sur notre «Caravane du Sport Meuse» ?

Suivez Estelle lors d'une journée d'intervention avec notre reportage en scannant le QR Code ci-dessous.



VISIONNEZ LA VIDÉO EN  
SCANNANT CE QR CODE



**PEUGEOT**  
**GROUPE FÉLINE**



**PEUGEOT BAR LE DUC**

ZAC de la Grande Terre,  
2 Avenue des Romains,  
55000 Longeville-en-Barrois

**PEUGEOT BELLEVILLE-SUR-MEUSE**

Rue Jean-Claude Duret,  
55430 Belleville-sur-Meuse



**GROUPE FÉLINE**



# REMOBILISATION PAR LE SPORT

À la demande du Département de la Meuse, le CDOS Meuse s'engage dans une démarche pour agir en faveur des compétences personnelles des publics fragilisés afin de favoriser leur insertion sociale et professionnelle à travers la pratique d'une activité physique et sportive.

## COMPÉTENCES RENFORCÉES

Le CDOS Meuse et le GESAM 55 ont proposé d'accompagner les ayants-droits des maisons de la solidarité de Saint-Mihiel, Ligny-en-Barrois, Commercy et Thierville en utilisant le sport comme levier d'action.

Les bénéficiaires du programme ont pu profiter d'**activités sportives** comme de la gym douce, du ren-

forcement musculaire, de la marche et même pour certains du self défense !

## PARTENARIAT

Une opération avec notre partenaire historique, le GESAM de la Meuse qui intervient pour nous également sur d'autres projets toute l'année.

Afin d'optimiser notre complémentarité, les structures interviennent de la sorte :

- Le CDOS Meuse est le **mandataire en charge de la coordination et de la co-construction du projet** avec le Département de la Meuse. Il s'occupe de l'ingénierie, sur les temps de concertation et d'évaluation.

- Le GESAM est en charge de l'**animation** incluant la préparation de la séance, le temps d'animation sur l'un des quatre sites, et un temps de concertation et de déplacement.



Les participantes de l'opération de Ligny-en-Barrois, juste avant le début d'une activité - © C. Laurent / GESAM Meuse

# UNE PETITE FOULÉE POUR VOUS, UN GRAND PAS POUR LA SANTÉ.

Oui, en reprenant  
une activité physique,  
vous vous engagez pour  
la santé de tous. Et ça,  
ça s'appelle l'Éco-santé,  
un mouvement lancé  
par Harmonie mutuelle  
pour agir plus tôt,  
plus vite, et autrement  
sur notre santé.

ENSEMBLE  
VERS  
l'Éco-santé



Participez au mouvement de l'Éco-santé  
sur [harmonie-mutuelle.fr/eco-sante](https://harmonie-mutuelle.fr/eco-sante)



**Harmonie  
mutuelle**

GRUPE **vyv**

AVANÇONS *collectif*





# OPÉRATION SÉNIOR : L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE EN EHPAD

Créé par le CDOS Meuse, "Opération Senior" vise à préserver la santé physique et morale des résidents des EHPAD du GCSMS Meuse (Groupement de Coopération Sociale et Médico-Sociale) et ainsi pouvoir prévenir la perte d'autonomie et les nombreuses maladies qui touchent plus particulièrement les personnes âgées vulnérables.



## 271

### SÉANCES D'ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES

Nombre de séances qui ont eu lieu sur l'ensemble des sites du GCSMS Meuse en 2024.

C'est en 2020 que ce projet a vu le jour grâce à un partenariat entre le GCSMS Meuse (Groupement de Coopération Sociale et Médico-Sociale), l'ARS Grand-Est (Agence Régionale de Santé) et le CDOS de la Meuse.

#### DU VRAI SUR-MESURE

Nous avons créé un programme d'activités physiques adaptées pour **améliorer la santé physique des résidents des EHPAD et retarder leurs pertes d'autonomie** avec de la prévention du risque des chutes.

Ce rendez-vous hebdomadaire participe également au **bien-être psychologique et social** des personnes âgées des EHPAD. Financé les trois

premières années par l'ARS Grand Est pour expérimenter le concept, ce sont dix des treize EHPAD qui composent le GCSMS, qui **se sont positionnés favorablement quant à la poursuite de ce projet sur leurs fonds propres**. Signe d'une action qui a séduit aussi bien les résidents que les responsables des établissements du GCSMS.

#### PARTENARIAT

Pour la réalisation du programme, le CDOS Meuse a sollicité les comités sportifs meusiens **disposant de personnels qualifiés** pour intervenir auprès des résidents des dix établissements publics meusiens du GCSMS de la Meuse.



Séance collective - EHPAD de Clermont-en-Argonne © Guillaume Ramon



VISIONNEZ NOTRE  
VIDÉO SUR  
L'OPÉRATION SÉNIOR EN  
SCANNANT CE QR CODE



# TEAM VOLONTAIRES MEUSE PARI(S) GAGNANT !

Après deux années d'existence, la Team Volontaires Meuse est devenue une aide précieuse pour les associations sportives meusiennes. Retour sur une année riche pour ses membres, en Meuse, mais aussi aux Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024.



Une partie de la Team Volontaires Meuse © Guillaume Ramon

Créée en 2023 par le CDOS Meuse à la demande du Département de la Meuse, la Team Volontaire Meuse devait répondre à une problématique du territoire : " Comment venir renforcer les bénévoles des associations sportives meusiennes lors de leurs évènements sportifs ? ".

C'est l'une des problématiques que les associations sportives rencontrent lors

de l'organisation de leurs évènements et compétitions. Le CDOS de la Meuse propose enfin une solution : la possibilité d'avoir à disposition des membres de la Team en renfort.

## UNE AFFAIRE QUI ROULE !

Notre Team est intervenue sur plusieurs évènements en Meuse en 2024, notamment la Foire de Verdun, le Trail des Tranchées, La Valéran, l'évène-

ment du Département de la Meuse « 55 jours avant le passage de la flamme en Meuse », sur le Relais de la flamme Olympique et bien évidemment sur nos journées Olympiades à l'EHPAD.

Un agenda encore bien rempli pour les membres de notre Team volontaires Meuse, toujours motivée pour prêter main forte au monde associatif sportif meusien.



## TEAM VOLONTAIRES Meuse



# DOSSIER SPÉCIAL

## LES JEUX DANS LES YEUX DE NOTRE TEAM !

Plusieurs des membres de notre « Team Volontaires Meuse » ont souhaité participer comme bénévoles à l'aventure de Paris 2024. Au final ce sont douze membres de la Team qui ont été retenus. Quatre d'entre eux ont accepté de revenir sur cette expérience qui restera gravée chez eux pour un bon moment !



“

**LES TOURISTES  
NOUS PRENAIENT  
MÊME EN PHOTO !**

”



# VÉRONIQUE BEERLET

## “ 15 JOURS HORS DU TEMPS ! ”

### Peux-tu te présenter rapidement ?

**V.B:** « Je m'appelle Véronique Beerlet, j'ai 51 ans, je travaille comme enseignante, et nous sommes avec mon mari David bénévoles sur plein d'évènements sportifs, en Meuse, mais aussi un peu partout en France. »

### Tu as été bénévole des Jeux de Paris sur quelle(s) épreuve(s) ?

**V.B:** « J'ai été affectée sur le Site de Paris Sud, sur les épreuves de handball et de Tennis de Table et sur plusieurs missions au contact des spectateurs comme le scan des tickets d'entrée, les vérifications des accès presse ou la signalisation des accès visiteurs. »

### Comment était l'ambiance avec les spectateurs ?

**V.B:** « Complètement dingue, les gens étaient heureux de nous voir, de nous sourire, c'était vraiment

un moment hors du temps, couper du reste du monde, les touristes nous prenaient même en photo, ils étaient dingues de nos tenues de volontaires. »

### Ton meilleur souvenir de l'expérience Paris 2024 ?

**V.B:** « Je suis une grande fan des dragons de Metz, l'équipe de handball, et j'ai eu la chance de pouvoir rencontrer des filles de Metz, qui sont aussi membres de l'équipe de France, j'ai même pu faire quelques photos avec leur entraîneur, Olivier Krumbholz. Nous avons aussi discuté avec la famille des frères Lebrun. Je garde de mon expérience olympique un super souvenir, mais pas que ! J'ai aussi rencontré deux nouvelles amies, deux volontaires comme moi sur l'évènement, Hélène et Joëlle. Nous avons partagé les jeux ensemble et nous nous envoyons régulièrement des nouvelles et des photos. »



“ Avec la Flamme des Jeux ”  
Souvenir d'une expérience hors du temps.

© Archive Véronique Beerlet



Avec Olivier Krumbholz et d'autres volontaires sur les épreuves. © Archive Véronique Beerlet



# FETHIYE FOURES

## “ UN MOMENT D’HISTOIRE ! ”



**“ Mon petit souvenir des Jeux ”**  
Un autographe de Léon Marchand sur son maillot de volontaire

© Guillaume Ramon

### Peux-tu te présenter rapidement ?

F.F: « Je m'appelle Fethiye Foures, je suis enseignante à Bar-le-Duc et membre de la Team Volontaire Meuse depuis sa création en 2022 par le CDOS 55. »

### Tu as été volontaire sur quelle(s) épreuve(s) ?

F.F: « Uniquement sur la natation, mais sur 3 sites différents, à la Défense sur la piscine des compétitions, mais aussi sur les sites d'entraînement, la piscine Georges Vallerey et celle d'Aulnay-sous-bois. »

### Quelles étaient tes missions ?

F.F: « J'étais équipière des services aux athlètes; mes missions étaient très différentes. De l'accueil des nageurs et de leur staff à la gestion de l'accès tribune pour les nageurs, la zone des warm-up, des tâches comme passer la raclette au bord du bassin pour la sécurité de tous... mais également remplir les

petites piscines gonflables de récupération des nageurs avec de la glace et de l'eau froide. »

### Que retiens-tu de ton expérience de volontaire au JOP de Paris 2024 ?

F.F: « La gentillesse des nageurs, de leurs entraîneurs, leur zénitude et leur concentration dans la zone des warm-up, juste avant les courses. Une zone évidemment très confidentielle, j'ai eu l'impression de partager des moments privilégiés avec les équipes. Ils étaient tous très respectueux avec nous les bénévoles. »

### As-tu un souvenir en particulier ?

F.F: « Je retiens surtout la gentillesse et la simplicité de Léon Marchand à qui j'ai osé demander un autographe le dernier jour des compétitions, quelqu'un de très sympathique. Je garde aussi en mémoire la haie d'honneur des bénévoles aux nageurs à la fin du dernier jour ! Un très bon souvenir rempli d'émotion. »



Au bord du bassin olympique, avec Laure Manaudou et Alexandre Boyon (France TV). © Fethiye Foures



“

**J'AI ASSISTÉ  
AU SACRE  
DU ROI LÉON  
MARCHAND !**

”





“

**LE BRUIT  
DU PUBLIC  
LORS DES  
MATCHS DE  
LA FRANCE !**

”

# THOMAS MARIN

## “ UNE EXPÉRIENCE DE FOU ! ”

### Peux-tu te présenter rapidement ?

**T.M:** « Je m'appelle Thomas Marin, j'ai 36 ans, je travaille dans l'aéronautique, chez Safran à Commercy, et je pratique le Handball dans l'équipe sénior de l'ASPTT Bar-le-Duc. »

### Tu as été bénévole des Jeux de Paris sur quelle(s) épreuve(s) ?

**T.M:** « J'ai été mobilisé sur deux sites, d'abord sur la salle d'entraînement de Bobigny «Le Prisme» où nous gérons la logistique pour les équipes qui venaient s'entraîner, notamment l'équipe de France de Handball. Dans un deuxième temps, j'étais en bord de terrain, pour les matchs de qualification de Handball à l'Arena Paris Sud. »

### As-tu assisté à des épreuves comme spectateur ?

**T.M:** « Oui et ça s'était plutôt cool, nous avons eu accès à la vente de places

d'occasions et j'ai pu aller voir pendant mes jours de repos, des matchs de rugby à sept au stade de France, et j'ai eu la chance de voir Antoine Dupont dans ses œuvres, dès qu'il touchait un ballon le stade s'enflammait... je n'avais jamais vu ni entendu ça ! »

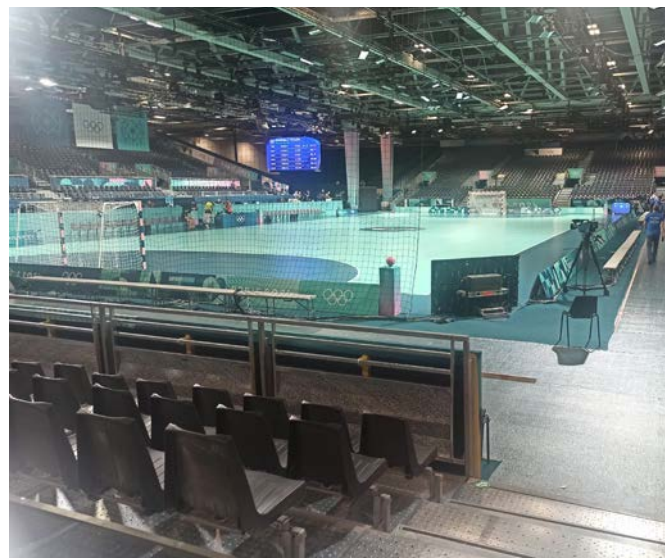
### Ton meilleur souvenir de l'expérience Paris 2024 ?

**T.M:** « Évidemment il y en a beaucoup, beaucoup de belles rencontres, des soirées sympatiques après les épreuves au Club France, mais je garde surtout en mémoire le bruit du public qui résonne dans la salle lors des matchs de l'équipe de France de Hand... Je n'ai jamais entendu une telle ferveur... simplement inoubliable ! J' ai également eu la chance de croiser des athlètes que j'apprécie beaucoup comme les frères Lebrun, Antoine Dupont et surtout les joueurs de Handball français. »



**Avec d'autres volontaires**  
lors d'un moment convivial  
au Club France

© Archive Thomas Marin



**La salle d'entraînement (à gauche) et depuis mon poste de travail à l'Arena Paris Sud (à droite)** © Archive Thomas Marin



# ZOÉ CARBONNIER GALIZZI

## “ QUELLE ORGANISATION ! ”



La rencontre avec Tony Estanguet

© Zoé Carbonnier Galizzi

### Peux-tu te présenter rapidement ?

**Z.C.G:** « Je m'appelle Zoé, j'ai 21 ans, je suis en 2e année d'Osthéo à Strasbourg. Je pratique le tennis depuis toujours et je viens de me mettre au triathlon dernièrement. Le sport a toujours fait partie de ma vie ! »

### Tu as été bénévole des Jeux de Paris sur quelle(s) épreuve(s) ?

**Z.C.G:** « J'ai eu la chance de pouvoir être à Roland Garros, sur le court Chatrier pour remettre les médailles lors des épreuves de tennis paralympique. Une véritable joie pour moi de retrouver le central Philippe Chatrier que je connais bien. J'ai déjà été ramasseuse de balles lors des internationaux de France, notamment lors d'un match avec Rafaël Nadal. J'ai ensuite été mobilisée sur le pont Alexandre III pour les épreuves de para-Triathlon. »

### Tu as rencontré Tony Estanguet, Le Boss, lors d'une remise de prix ?

**Z.C.G** « Et oui, j'ai eu cette chance, lors des remises de médailles de l'épreuve de paratriathlon. Une personne très sympathique et disponible avec nous, les volontaires. Nous avons échangé quelques mots avant la remise des médailles et nous avons fait une petite photo souvenir ensemble ! Un chouette moment ! »

### Que retiens-tu de l'expérience Paris 2024 ?

**Z.C.G:** « Beaucoup de beaux souvenirs, des rencontres avec d'autres volontaires, et surtout, une rigueur de l'organisation, au millimètre ! Et qui dit compétition internationale, dit obligation de parler anglais avec les athlètes, les officiels. Je ne suis pas une personne timide, mais en anglais c'est différent ! J'en garde un très bon souvenir. »





**“  
LA JOIE DE  
RETROUVER  
LE CENTRAL  
DE ROLAND  
GARROS !  
”**







# DISPOSITIF LOCAL D'ACCOMPAGNEMENT LE DLA MEUSE

42 structures ont été accompagnées en 2024 par le DLA Meuse, dont quatorze ont bénéficié de l'aide d'un professionnel spécialisé dans leurs problématiques. Le CDOS Meuse reste un exemple national dans la gestion de ce dispositif !

**Depuis le 1er janvier 2014, le CDOS Meuse est le seul CDOS en France à porter le Dispositif Local d'Accompagnement (DLA).**

**Outil de soutien à la consolidation** des emplois et des activités des structures de **l'Economie Sociale et Solidaire** (associations, coopératives, structures de l'IAE, entreprise solidaire d'utilité sociale, mutuelles et fondations); le DLA est une chance pour des associations parfois perdues au moment de faire des choix stratégiques pour l'avenir.

## LES THÉMATIQUES

Le DLA est avant tout et principalement

au service des besoins de développement de la structure de l'ESS.

Un parcours d'accompagnement à destination de la structure afin de l'accompagner dans sa dynamique de changement en fonction des priorités établies pendant la phase de diagnostic partagé.

Les 5 thématiques d'intervention prioritaires sont :

- Projet et stratégie.
- Modèle socio-économique et gestion financière.
- Consolidation des emplois.
- Gouvernance et organisation interne.
- Développer ses partenariats.

## GRATUITÉ

De nombreux acteurs soutiennent le DLA en Meuse et participent à sa gouvernance :

- l'État, le Fond Social Européen, la Banque des Territoires - Caisse des Dépôts, la Région Grand Est et le Département de la Meuse.

Présent sur l'ensemble du territoire, le DLA propose un **accompagnement sur mesure** et gratuit. Il compte près de **6.000 bénéficiaires** au niveau national chaque année.

# 60 %

**DES STRUCTURES**

*souhaitaient renforcer leur modèle économique*

# 40 %

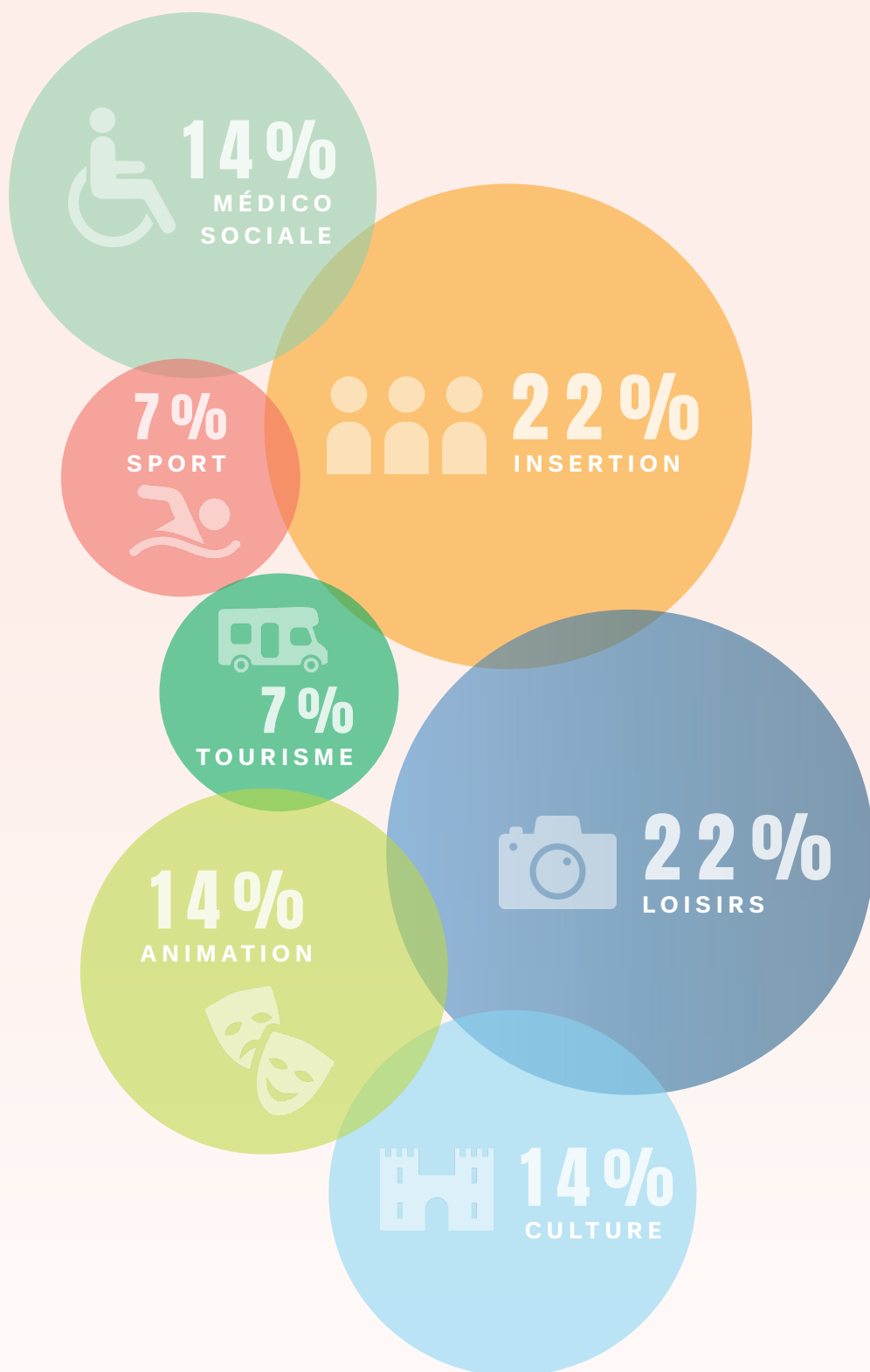
**DES STRUCTURES**

*souhaitaient améliorer leur stratégie en vue de péreniser un emploi.*

# 14

**DLA RENFORCÉS**

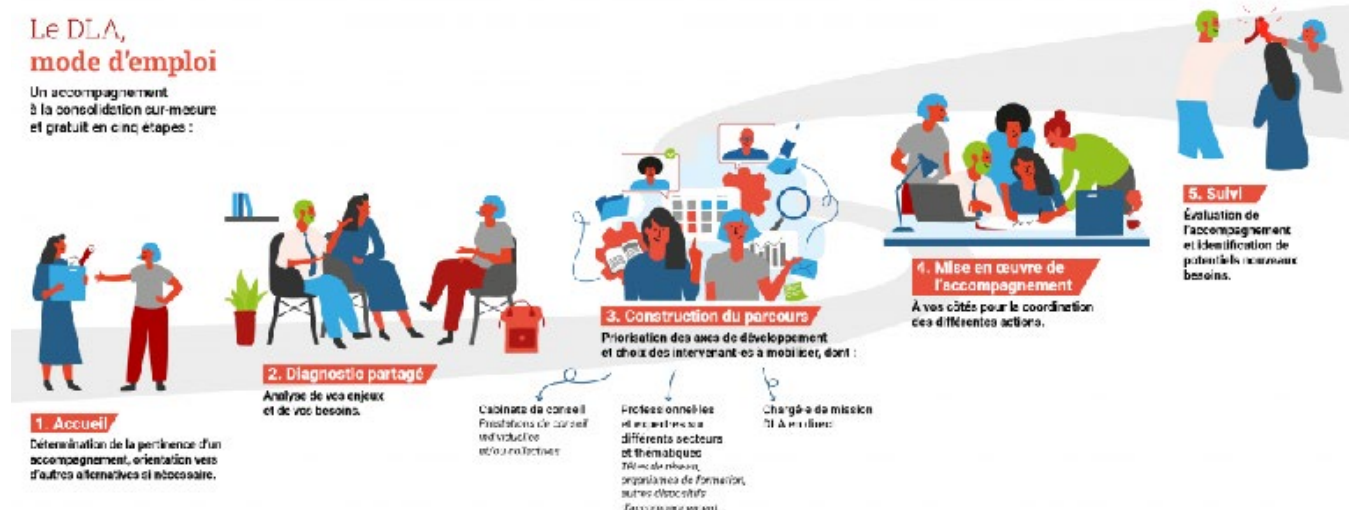
*14 structures ont été bénéficiaires d'un accompagnement renforcé.*



**RÉPARTITION DES STRUCTURES DLA 2024**  
par secteurs d'activités



# LE DLA MODE D'EMPLOI



## 1. ACCUEIL

Le DLA Meuse reçoit la structure pour un temps d'échange et d'information afin de déterminer si elle entre dans le cadre de l'accompagnement DLA. Il peut l'orienter vers d'autres acteurs ou vers d'autres ressources de son territoire si sa demande n'entre pas dans le cadre du DLA.

## 2. DIAGNOSTIC PARTAGÉ ET PLAN D'ACCOMPAGNEMENT

Le DLA Meuse réalise, avec la structure, un diagnostic partagé de ses enjeux et de ses besoins, et identifie la problématique précise sur laquelle portera l'accompagnement. Ce diagnostic est élaboré conjointement avec les dirigeants de la structure bénéficiaire qui y participent activement et en valident les conclusions et préconisations.

Cette implication de la structure bénéficiaire du DLA est une première mise en mouvement vers le changement.

## 3. ÉLABORATION DU PARCOURS D'ACCOMPAGNEMENT

Au terme du diagnostic partagé, le DLA Meuse et la structure accompagnée hiérarchisent et priorisent les axes de changement. Ce diagnostic aide à déterminer les actions à mener, et les intervenants à mobiliser. Sur cette base, et au vu de son expertise de l'écosystème local d'accompagnement, le DLA Meuse construit puis partage avec la structure accompagnée un parcours d'accompagnement qui s'inscrit dans la durée et ne se limite pas à la mobilisation d'un prestataire externe.

## 4. COORDINATION

Une fois le parcours d'accompagnement construit et partagé, le DLA Meuse facilite, par tout moyen approprié, l'accès à chacune des solutions d'accompagnement et s'assure de la mise en œuvre du parcours. Cet accompagnement peut prendre la forme par exemple d'actions à réaliser par la structure bénéficiaire, de l'intervention d'un cabinet de conseil à travers des prestations individuelles et/ou collectives, de mobilisation de professionnel sur différents secteurs et thématiques (têtes de réseau, organismes de formation, autres dispositifs d'accompagnement), ou d'apports d'expertise interne par le DLA Meuse directement.

## 5. SUIVI

La phase de suivi permet d'inscrire les effets de l'accompagnement dans la durée. Ces actions permettent d'appuyer la structure dans sa dynamique de changement, d'évaluer les effets de l'accompagnement et son appropriation, d'actualiser le parcours d'accompagnement et d'identifier d'éventuels nouveaux besoins.

# DLA MEUSE, C'EST QUOI ?

## DES VIDÉOS POUR COMPRENDRE



Afin de mieux comprendre le rôle du DLA Meuse sur son territoire, le CDOS Meuse a réalisé deux vidéos avec plusieurs témoignages de structures ayant bénéficiées d'un «DLA» en Meuse. **D'autres vidéos témoignages sont en préparation pour une diffusion en 2025...** à suivre sur les réseaux sociaux du Comité Départemental Olympique et Sportif de la Meuse.

### DLA MEUSE PRÉSENTATION

#### RETOUR SUR UN DISPOSITIF QUI FONCTIONNE



VISSIONNEZ LE FILM  
DE PRÉSENTATION DU  
DLA MEUSE  
EN SCANNANT CE QR CODE

### DLA MEUSE TÉMOIGNAGES

#### ASSOCIATION « LES AMIS DE L'ÉGLISE DE MONT-DEVANT-SASSEY »



VISSIONNEZ  
LE TÉMOIGNAGE  
EN SCANNANT CE QR CODE



# L'INTERVIEW "DLA MEUSE"

## BRIGITTE ELVERS



### LA MAISON DE L'ALIMENTATION

ASSOCIATION MEUSIENNE

**Brigitte ELVERS, Directrice du Hall alimentaire de l'EPL Agro, est aussi la trésorière de l'association « La Maison de l'alimentation », association du Sud meusien qui accompagne le territoire vers une alimentation saine et durable. L'association organise diverses manifestations et ateliers dans ce sens et participe à d'autres en partenariat avec leurs organisateurs.**

#### **Pourquoi avoir fait appel au DLA Meuse en 2024 ?**

**B.E** « Notre association est toute jeune, nous l'avons créée en 2022, mais nous nous sommes retrouvés dans une situation compliquée dès 2023 avec le départ de notre président, peu de membres et pas vraiment de stratégie de développement. Nous avons besoin à ce moment-là, d'une aide pour structurer notre projet et nous avons donc fait appel au DLA Meuse en 2024.

#### **Que vous a apporté le DLA Meuse ?**

**B.E** « Le DLA Meuse nous a apporté dans un premier temps, un regard neuf et détaché sur l'organisation de notre association. Nous avons pu poser sur la table nos problématiques et notre organisation. Le regard neuf de nos interlocuteurs est une vraie opportunité de prendre du recul sur le projet de départ, savoir comment le faire évoluer et comment intéresser de nouvelles personnes à nous rejoindre au sein de l'association. »

#### **Où en est votre projet associatif ?**

**B.E** : « Notre projet a évolué au cours de notre accompagnement par le DLA Meuse. Des axes de travail ont permis une réflexion sur nos envies, sur notre projet associatif. Nous avons depuis, grâce à cette nouvelle stratégie étoffé nos rangs et allons faire évoluer notre conseil d'administration, avec 4 coprésidents, si c'est légalement possible.

*Les choses bougent, notre animatrice nous quitte pour d'autres projets et nous allons recruter une coordinatrice pour notre association. Le DLA Meuse a pris en compte ces changements, c'est vraiment top d'avoir des interlocuteurs réactifs ! »*

#### **Vous conseilleriez à d'autres associations de faire un dossier DLA ?**

**B.E** : « Oh oui, c'est réellement un accélérateur. Nous allons même, demander de poursuivre notre DLA, avec beaucoup de questions: comment trouver de nouveaux financements ?, voir si la création du poste de coordinateur est viable et comment nous projeter dans l'avenir avec nos nouveaux projets et nos nouveaux membres ? »

**Retrouver l'association sur sa page Facebook: «Maison de l'alimentation 55 Bar-le-Duc»**







## ASSEMBLÉE GÉNÉRALE CDOS MEUSE 2024 - BAR-LE-DUC



# COMMUNICATION : VALORISER NOS ACTIONS & LE SPORT MEUSIEN !

Le plan de communication élaboré par les élus du CDOS Meuse en 2021 a depuis 3 ans été mis en application : réseaux sociaux, concours, trophées des valeurs Olympiques, web-série de promotion du sport meusien. Le CDOS Meuse bénéficie aujourd'hui d'une vraie image de marque.

Retrouvez-nous sur :



@cdosmeuse

www.cdos55.fr



VISITEZ ET  
ABONNEZ-VOUS  
À NOTRE  
PAGE FACEBOOK

Si le Comité Départemental Olympique et Sportif de la Meuse est depuis longtemps l'un des acteurs majeurs de la promotion du sport et des valeurs de l'olympisme sur le département de la Meuse, il souffrait d'un manque de visibilité et il était important de mettre en place une communication efficace avec le grand public et avec les institutions.

Ce rapport d'activité en est un bel exemple à lui seul. L'ensemble de nos actions de communication assoit l'image du CDOS Meuse et sa crédibilité au niveau régional, et maintenant, même au niveau national.

## RÉSEAUX SOCIAUX

Si nos réseaux sociaux sont en forte hausse de visibilité depuis trois années, c'est grâce à la diffusion d'informations pertinentes sur nos actions, des reportages photos sur notre projet et nos événements, des concours et de l'actualité sportive 100% made in Meuse.

## VALORISER PAR L'IMAGE

En plus de notre Web-série «Meuse Terre de Sport» (voir pages 46 et 47), saluée par plusieurs prix nationaux, le CDOS Meuse diffuse également de façon régulière des reportages sur ses actions et projets en cours, comme le Dispositif Local d'Accompagnement

Meuse, la Caravane du Sport, la Team Volontaire Meuse...

Le nombre grandissant des visionnages montre bien l'intérêt du grand public pour nos actions, et pour le monde sportif meusien.

De nouveaux reportages sont en tournage et seront diffusés en 2025.

## UNE ASSEMBLÉE GÉNÉRALE QUI DONNE LE «LA»

En 2024, organisée pour la deuxième année consécutive dans un lieu original : le cinéma de Bar-le-Duc, **notre assemblée générale n'est plus un simple moment protocolaire chronophage, mais elle est devenue un véritable rendez-vous attendu par le mouvement sportif meusien.**

Dans ce lieu cosy qui donne place à la belle image, avec la projection de nos reportages sur écran géant suivi d'échanges avec des intervenants qualifiés et passionnés.

La soirée est également ponctuée par la remise des «Trophées des Valeurs Olympiques Meuse» qui mettent à l'honneur les sportifs et partenaires du mouvement sportif meusien. Un format d'AG que l'on retrouve souvent au niveau des fédérations nationales, mais inédit pour une association départementale comme le CDOS Meuse.





# BÉNÉVOLE DE L'ANNÉE 2024

## YVES SABRON

Le CDOS Meuse met en avant chaque année, depuis 2022, un bénévole du monde associatif meusien avec un “Trophée des Valeurs Olympiques Meuse”. Pour l’année 2024, c’est Yves Sabron, trésorier CDOS Meuse et ancien vice-président de la Ligue de Lorraine de Judo qui reçoit ce prix.

**Une fois n’est pas coutume, c’est l’un des membres du bureau exécutif et membre du conseil d’administration du CDOS Meuse que nous mettons en avant cette année : Yves Sabron.**

### 30 ANS AU CDOS MEUSE

À 82 ans, Yves Sabron a décidé de prendre une retraite associative bien méritée après plus de 60 ans de bénévolat dans le monde associatif.

Ancien directeur adjoint au service de gestion des ressources de la Sécurité

sociale, ce passionné de sport est rentré au Comité Départemental Olympique et Sportif de la Meuse en 1992, sous la présidence d’Henri Le Forestier, pour représenter le comité Départemental Meuse de Judo. C’est toujours avec passion, qu’il est devenu au fil des années, le trésorier de l’association.

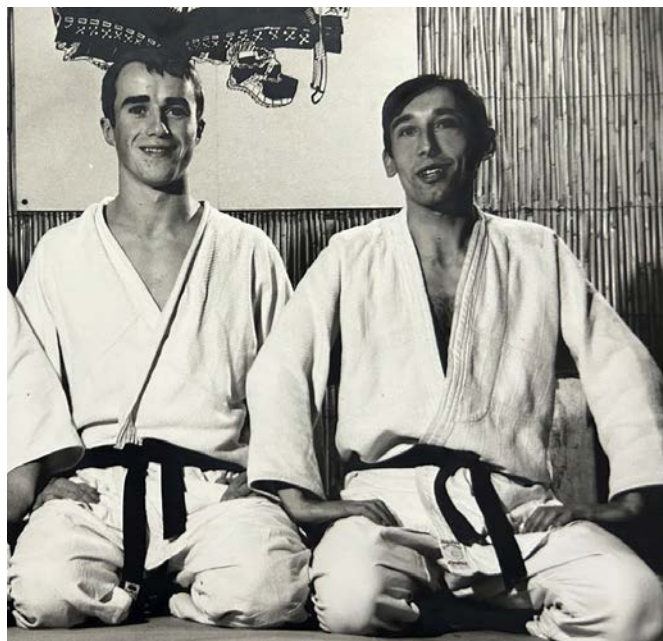
### LE JUDO COMME PASSION

Yves découvre le judo à 15 ans, rue du Coq à Bar-le-Duc, passionné par ce sport rempli de valeurs, il passe rapi-

dement ses ceintures pour finir ceinture noire, deuxième dan. Tellement passionné par le judo qu’il deviendra au fil des années le vice-président de la ligue de Lorraine de judo.

2025 signe pour Yves, son dernier mandat au sein du CDOS Meuse, et il va pouvoir profiter de sa famille et de ses proches.

**Merci Yves pour toutes ces années passées à représenter et défendre le sport et les sportifs meusiens.**



Yves Sabron à 22 ans (à droite).



Yves lors de notre AG 2024.

|          |              |                               |
|----------|--------------|-------------------------------|
|          | 81 537,70 €  | Emprunt et dettes assimilés   |
| gulation | 163 444,33 € | Fournisseurs                  |
|          | 79 194,28 €  | Provision pour congés payés   |
|          |              | Débuteurs et créiteurs divers |
|          |              | Compte de régulation          |
|          | 386 488,09 € | TOTAL PASSIF                  |



# MEUSE TERRE DE SPORT SAISON 02 INSPIRANTE !



Valoriser le sport et les sportifs meusiens avec une web-série de qualité, produite et réalisée par le CDOS Meuse. Un pari réussi encore une fois en 2024 avec 5 nouveaux épisodes inspirants, diffusés sur les réseaux sociaux du CDOS Meuse.

"Meuse Terre de Sport" notre série documentaire, produite et réalisée en interne par le CDOS Meuse est devenue depuis son lancement en 2022, l'une des références nationales de la promotion du sport. Cinq nouveaux épisodes ont été diffusés sur nos réseaux sociaux en 2024 et la websérie totalise plus de **525 000 vues**.

## RECONNAISSANCE NATIONALE

Après un "Trophées de la Communication" en 2023 et une 3e place dans la catégorie "Meilleure action de communication sur une thématique précise", c'est le prestigieux jury du festival du

film documentaire sportif de Deauville, composé des responsables de diffusion des plus grandes chaînes de télévision françaises (Canal +, France Télévision, TF1, Amazon prime, Eurosport, l'équipe Tv, ...) qui a sélectionné avec trente-six autres films internationaux notre série documentaire pour l'édition 2024 du festival.

**Une très belle reconnaissance qui met encore une fois en avant le savoir-faire du Comité Départemental Olympique et Sportif dans la valorisation du sport et des sportifs meusiens !**



SÉLECTION OFFICIELLE



VISIONNEZ LA SÉRIE EN  
SCANNANT CE QR CODE

# MEUSE TERRE DE SPORT : LES ÉPISODES DE 2024

## ÉPISODE 12 - BASKET FAUTEUIL

### THOMAS JACQUEMIN

Joueur de basket fauteuil sur Nancy, il a créé sa propre équipe à Commercy, où il a grandi, pour partager et faire découvrir sa passion pour le basket fauteuil.

Lieu de tournage: Commercy.



## ÉPISODE 13 - TENNIS DE TABLE

### ARTHUR PASTANT

Entraîneur de tennis de table à Verdun, Arthur évoque sa passion pour son sport, mais surtout son envie de partager et de transmettre.

Lieu de tournage: Verdun.

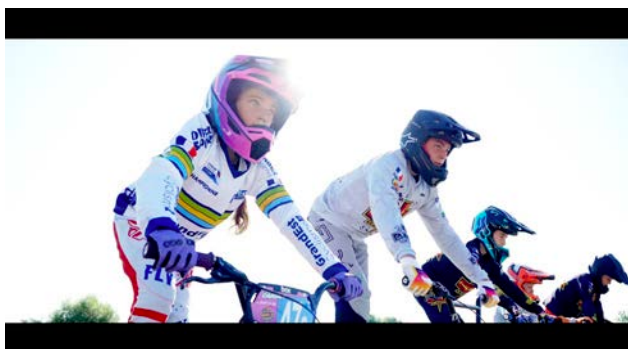
## ÉPISODE 14 - GOLF

### BIXENTE ARNUT

Il découvre le golf, très jeune avec des parents golfeurs.

Actuellement en formation pour en faire son métier, il nous fait découvrir les parcours de golf meusiens.

Lieux de tournages: Combles-en-Barrois, Verdun, Madine.



## ÉPISODE 15 - BMX

### VALENTINE CARDOT

À tout juste 11 ans, la jeune championne de Contrisson nous parle de son sport, de sa passion pour le BMX dans un monde parfois très masculin.

Lieu de tournage: Contrisson.

## ÉPISODE 16 - SPÉCIAL "OLYMPIADE À L'EHPAD" LEURS JEUX OLYMPIQUES À EUX !

Retour dans ce numéro spécial de "Meuse Terre de Sport" sur les 13 dates de la tournée des "Olympiades à l'EHPAD 2024" dans les établissements du GCSMS de la Meuse.

Lieux de tournage: en Meuse.





# VALENTINE CARDOT GRAINE DE CHAMPIONNE !

L'Episode n° 15, saison 02 de "Meuse Terre de Sport" lui a été consacré. Elle a totalisé le plus grand nombre de vues de la web-série en 2024 avec plus de 47 000 vues. Comment a-t-elle vécu à 11 ans cette expérience de tournage qui mélange caméra au sol et image aérienne au drone ? Retour sur les coulisses de notre web-série.

**Si dans la vie de tous les jours, Valentine est une petite fille timide, une foi sur son bmx, c'est la compétitrice qui prend les reines du Game !**

**Si elle est à onze ans très à l'aise sur son bmx, comment a-t-elle vécu le tournage de son épisode de «Meuse Terre de Sport» consacré au BMX et à son parcours ?**

**C'était comment le tournage ?**

V.C: « J'ai trouvé ça amusant et j'ai bien aimé aller devant la caméra. »

**Tu as eu des retours sur ta vidéo?**

V.C: « Oui, mes copines, ma famille et la maîtresse ont dit que c'était super. Le club et maman ont partagé la vidéo sur Facebook et il y a eu pleins de messages de copains et copines d'autres clubs de BMX et aussi des amis. Tout le monde a dit que la vidéo était trop belle et aussi de continuer pour aller encore plus loin ! »

**Peux-tu nous décrire ton tournage ?**

V.C: « On a fait beaucoup de départs, après on a fait des petites courses et ensuite avec mes entraîneurs on a fait des plans lorsqu'ils m'expliquent ou quand ils m'encouragent à faire encore mieux ou quand ils font la révision de mon vélo. Et après, j'ai été filmée toute seule pour dire ce que j'aimais dans le BMX, pourquoi ce sport, mes résultats. »

**Pas trop dur de répéter plusieurs fois les gestes ?**

V.C: « Si un peu parce qu'à un moment on a un peu mal aux jambes mais quand on fait du BMX on doit être endurant alors ça va quand même ! »

**Avec en plus un drone dans le ciel ?**

V.C: « Non ça va parce que quand on fait du BMX on doit être concentré alors on fait pas attention au drone et on ne l'entend pas de trop non plus ! »

**Répondre à un interview devant une caméra ce n'est pas trop intimidant ?**

V.C: « Si un peu mais après au bout d'un moment on fait comme si elle n'était pas là et vous étiez sympa ! J'ai bien aimé être devant la caméra en tout cas ça ne m'a pas trop dérangée. »

**À l'école tes copains, tes copines ont vu l'épisode ? Ils t'en ont parlé ?**

V.C: « Oui, la maîtresse l'a montré en classe, tout le monde a dit que c'était super et que j'étais très courageuse. J'avais déjà fait un exposé sur le BMX en CE2 et puis je dis tout à mes copines ! »

**Peux-tu nous redonner ton palmarès à ce jour ?**

V.C: « J'ai été qualifiée 2 fois aux Championnats d'Europe en 2023 à Besançon (29ème) et à Vérone en 2024 (21ème), 2 fois aux Championnats du Monde en 2023 à Glasgow (19ème) et en 2024 à Rock Hill aux Etats-Unis où je n'ai pu

faire le voyage. J'ai participé 3 fois aux Trophée de France. J'ai été 2 fois Championne Grand-Est et 1 fois vice-championne en BMX race et en septembre 2024 j'ai été championne Grand Est de pumptrack. »

**Notez bien son nom, car il est fort probable que vous entendrez parler dans les années à venir de cette jeune championne made in Meuse : Valentine Cardot !**



VISIONNEZ SON ÉPISODE EN  
SCANNANT CE QR CODE





# L'ESPACE OUDINOT UNE GESTION CONFIÉE AU CDOS MEUSE

Le CDOS Meuse s'est vu confier en 2019 la gestion de l'Espace Oudinot par la ville de Bar-le-Duc ; un lieu vivant où se croisent régulièrement les associations et comités départementaux du mouvement sportif meusien.



**l'Espace Oudinot**, 10 rue du lieutenant Vasseur à Bar-le-Duc © Guillaume Ramon

# 10

## ASSOCIATIONS HÉBERGÉES

L'ensemble des bureaux disponibles sont actuellement occupés par 10 structures avec 26 salariés résidents.

### UN SITE INCONTOURNABLE

Le regroupement de **dix associations** dans ce bâtiment permet d'ancrer un nouveau réflexe pour les structures associatives meusiennes. C'est désormais un lieu qui apporte aux acteurs du monde associatif des outils, de l'aide, **du conseil et des services** de proximité dans un site unique.

### LIEU DE VIE ASSOCIATIVE

L'espace Oudinot est avant tout un lieu pratique d'accueil et d'information

disposant d'une **salle de réunion** pouvant accueillir jusqu'à 60 personnes ; idéal pour des temps de conférences, assemblées générales, soirées d'information... mais également deux autres salles de 19 et 6 places.

Pour l'année 2024, les trois salles de réunion ont été réservées par 24 structures différentes 375 fois.

La structure dispose également d'un **réfectoire** pour les salariés et un **service de reprographie**.



© Guillaume Ramon

## KARÈNE MARTIN, UNIS-CITÉ LOCATAIRE ENGAGÉ

Karène est coordinatrice d'équipes et de projets pour l'association Unis-Cité, l'une des associations locataires de l'espace Oudinot. Elle apprécie particulièrement de travailler dans un bâtiment récent avec toutes les commodités.

### C'est quoi exactement UNIS-CITÉ ?

**K.M.:** « Unis-Cité est une association experte du Service Civique des jeunes

*en France, nous avons sur notre site de Bar-le-Duc vingt-quatre jeunes en service civique sur des thématiques diverses comme la solidarité seniors. »*

### Est-ce un vrai plus pour vous de travailler dans un tel bâtiment ?

**K.M.:** « Oh oui, ce n'est malheureusement pas toujours le cas, et les bureaux disponibles dans le secteur ne sont pas tous dans le même état. Nous louons avec Unis-Cité deux bureaux,

*et en plus nous avons accès aux trois salles de réunion que nous réservons régulièrement avec nos jeunes.»*

### Comment se passent les relations avec les autres locataires ?

**K.M.:** « C'est un vrai plus pour nous, cela nous permet de créer du réseau avec les autres associations, et l'accès à du matériel de qualité est un atout pour nous et pour nos jeunes.»



# BASICOMPTA LA RÉFÉRENCE COMPTABLE !



Depuis plusieurs années, le CDOS Meuse forme les associations meusiennes au logiciel de comptabilité BASICOMPTA, un logiciel simple et intuitif créé pour le monde associatif. Actuellement, ce sont 80 associations meusiennes (dont onze hors champ sportif) qui l'utilisent.

## NOUVELLE VERSION

La nouvelle version de Basicompta a été mise en ligne en 2022 et parmi **les nouvelles fonctionnalités** les plus attendues, on y retrouve :

- La personnalisation des libellés comptables.
- L'affichage possible des numéros de

comptes comptables.

- La possibilité d'affecter plusieurs libellés comptables, plusieurs dates et moyens de paiement sur une même facture.
- La clôture des exercices comptables.
- La possibilité de créer des sous-actions, etc... pour une comptabilité ana-

lytique encore plus précise.

- L'affectation de codes en lecture seule.
- L'accès à un site de formation et ressources vidéos en ligne.

**Pour un coût de 60 €/an.**



# Bouger plus pour vivre mieux !

## VOUS VIVEZ AVEC UNE MALADIE CHRONIQUE\* ?

Vous voulez **améliorer votre santé et votre condition physique** ? Prescri'mouv est un dispositif régional qui **facilite la pratique d'activité physique, en toute sécurité sur prescription médicale.**

**Parlez-en  
à votre médecin !**



  
**RÉPUBLIQUE  
FRANÇAISE**  
*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

**ars**  
Agence Régionale de Santé  
Grand Est

**EN SAVOIR PLUS** N° UNIQUE EN GRAND EST **03 52 62 64 37**  
**> prescirmouv-grandest.fr**

  
**RÉGION ACADÉMIQUE  
GRAND EST**  
*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

La Région  
**Grand Est**

**régime  
local**  
d'assurance maladie  
Alsace-Moselle

  
**l'Assurance  
Maladie**

Grand Est

\* Prescri'mouv s'adresse aux personnes atteintes d'une affection de longue durée (ALD30), de troubles musculo-squelettiques (TMS), de troubles persistants suite à une infection au Covid, en situation d'obésité (IMC > 30).



# LE CRIB CENTRE DE RESSOURCES ET D'INFORMATION DES BÉNÉVOLES

Le CDOS Meuse est labellisé « Centre de Ressources et d'Information des Bénévoles » par le ministère de la Ville, de la Jeunesse et des Sports, et oeuvre dans l'accompagnement des bénévoles qui rencontrent une ou plusieurs problématiques.

## MISSIONS MULTIPLES

Les missions du CRIB sont d'apporter une réponse **aux attentes des bénévoles**, de conseiller, de renseigner, de proposer des ressources et de créer une mise en réseau des informations.

Dans le cadre du CRIB, le CDOS Meuse intervient sur **sept compétences** :

- Méthodologie et ingénierie de projets (lien avec l'emploi).

- Fonctionnement associatif.
- Convention collective.
- Recherche de financements (publics, et en lien avec l'emploi).
- Emploi (dispositifs).
- Partenariats privés (mécénat et sponsoring).
- Communication.

Le CDOS Meuse apporte un premier niveau de réponse dans chacun des sept domaines. Il donne différentes informations que nous centralisons et tenons à jour.

Suivant **la complexité de la problématique rencontrée** par l'association, la demande est transférée immédiatement vers **le bon interlocuteur** associatif ou institutionnel.



| INDICATEURS  | CRIB 2022  | CRIB 2023  | ÉVOLUTION<br>2022-2023 |
|--|--|--|------------------------|
| Sollicitations de structures                           | 229  | <b>249</b>   | <b>+ 9 %</b>           |
| Contact avec bénévoles                                 | 169  | <b>190</b>   | <b>+ 12 %</b>          |
| Contact avec salariés                                  | <b>60</b>  | 59   | - 2 %                  |
| Nouveaux contacts                                      | 85   | <b>95</b>  | <b>+ 12 %</b>          |
| Structures non sportives                               | 85   | <b>94</b>  | <b>+ 11 %</b>          |
| Associations locales                                   | <b>140</b>   | 62   | - 5%                   |
| Associations départementales                           | <b>89</b>  | 85   | - 4%                   |
| Rencontres   | 95   | <b>98</b>  | <b>+ 3 %</b>           |
| Renvoi vers d'autres acteurs                           | 120  | <b>135</b>   | <b>+ 13 %</b>          |
| Visites dans l'espace Oudinot                          | 95   | <b>98</b>  | <b>+ 3 %</b>           |
| Services (impression, salle de réunion, documentation) | 180  | <b>230</b>   | <b>+ 28 %</b>          |
| Mise à disposition de matériel                         | 30   | <b>52</b>  | <b>+ 73 %</b>          |
| Thématiques principales des sollicitations             | Vie Asso (40%)<br>Outils (20%)<br>Subvention (15%) | Vie Asso (35%)<br>Outils (15%)<br>Subvention (25%) |                        |

NOUS AGISSONS EN COMPLÉMENTARITÉ AVEC LE GESAM  
QUI INTERVIENT DANS LES DOMAINES DE LA GESTION FINANCIÈRE,  
LA COMPTABILITÉ ET LA MUTUALISATION DE L'EMPLOI.

ACCUEILLIR, RENSEIGNER,  
CONSEILLER, AIDER  
ET ORIENTER...  
**“C’EST ÇA LE CRIB ! ”**





RÉPUBLIQUE  
FRANÇAISE

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*



Élise

# FOOTEUSE

## en mode

# Service Civique

Agence : Insign - Production : Transfuges - Photographie : © Boby

**Vous aussi, contribuez à l'inclusion par le sport.**

Si vous avez entre **16 et 25 ans\***,  
trouvez maintenant la **mission  
indemnisée** qui vous ressemble sur

\* et jusqu'à 30 ans si vous êtes en situation de handicap.

[service-civique.gouv.fr](https://service-civique.gouv.fr)



# INTERMÉDIATION DU SERVICE CIVIQUE EN MEUSE

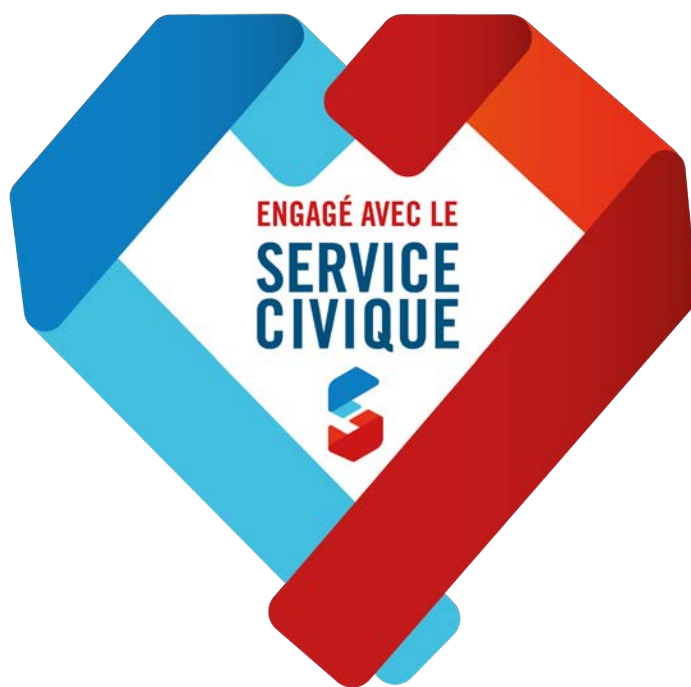
Le CDOS Meuse s'est engagé dans l'intermédiation en Service Civique depuis plusieurs années en facilitant les démarches administratives, et en offrant la possibilité à des associations sportives du département d'accueillir des volontaires qui leur permettront de mettre en place des projets de développement.

**8**  
**MOIS**

C'est la durée d'une mission de service civique portée par le CDOS Meuse.

**619,83**  
**EUROS**

C'est le montant de l'indemnisation du Service Civique pour un volontaire.



## ÊTRE UTILE

Le Service Civique s'adresse à des **jeunes âgés de 16 à 25 ans** et qui souhaitent s'investir dans **une mission d'intérêt général**. Il offre la possibilité aux jeunes en question d'acquérir une expérience significative et de se constituer un réseau professionnel, comme elle permet à la structure d'accueil d'expérimenter certaines idées en lien avec son objet statutaire. Concrètement, le CDOS Meuse gère toutes **les démarches administratives** :

l'élaboration des contrats, la rédaction des missions et le suivi des volontaires.

## DEVELOPPEMENT DU SPORT

L'agrément du CDOS Meuse porte sur trois types de missions en lien avec le **Sport-Santé et le Sport Citoyenneté, L'insertion et Solidarité**. Pour exemple, le projet peut s'appuyer sur le développement d'une **pratique sportive pour tous** ou l'accompagnement à la **découverte d'une activité physique et sportive**.



# LES FORMATIONS AUTOUR DE L'ASSOCIATIF CDOS 55 X LMA LORRAINE



Lorraine Mouvement Associatif met en place un programme de formation régional à destination des bénévoles. D'une durée de 6 à 12 heures, les horaires sont adaptés, en soirée, durant la semaine ou le samedi, pour permettre au plus grand nombre d'y participer. Les groupes sont composés de six à vingt personnes. L'ensemble des modules est gratuit.

## DIVERSITÉ DES THÉMATIQUES

En 2024, le CDOS Meuse est intervenu sur les modules suivants :

- **Le numérique** au service du projet avec deux sessions regroupant huit participants.
- **Construire et renouveler son projet associatif** avec deux sessions regroupant sept participants.

- **Le financement des associations** et la diversification de leurs ressources avec deux sessions regroupant douze participants.

- **Élaborer une communication** efficace pour faire connaître son association avec deux sessions regroupant huit participants.

- **Organiser un évènement associatif**

avec deux sessions regroupant sept participants.

- **Le fonctionnement d'une association** avec deux sessions regroupant huit participants.

Les modules ont eu lieu en visioconférence, ce qui a permis de toucher un public plus large.



MINISTÈRE  
CHARGÉ DES SPORTS

Liberté  
Égalité  
Fraternité

# DANS LE SPORT ZÉRO TOLÉRANCE POUR LES VIOLENCES

Dans tous les sports, chez les filles comme chez les garçons.  
TOUT LE MONDE EST CONCERNÉ.



N'aie pas honte, n'aie pas peur. Tu n'es pas coupable.  
Tu peux en parler à tes parents,  
à un ou une amie, dans ton club.



Victime ou témoin,  
si tu as des doutes ou des questions,  
le 119 est là pour  
t'écouter, t'aider et te protéger.  
C'est **gratuit** et **confidentiel**.

[www.allo119.gouv.fr](http://www.allo119.gouv.fr)



#TousConcernés







**LES FLAMMES  
LES PLUS INTENSES  
NAISSENT TOUTES  
D'UNE ÉTINCELLE**

***“Ne jamais rien lâcher,  
avec la victoire en ligne  
de mire.”***

*Caroline Jouisse  
Nageuse en eau libre*



**REJOINS LE MOUVEMENT  
SUR ONUFEMMES.FR**

Crédit Alanis DUC

Avec le  
parrainage du



**MINISTÈRE  
DES SPORTS  
ET DES JEUX OLYMPIQUES  
ET PARALYMPIQUES**

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

**#SHESHINES**

avec le soutien de

 **DECATHLON** Foundation

**ONU  
FEMMES**   
FRANCE





**CDOS**

**MEUSE**

SOYONS  
**SPORT**  
— EN —  
**MEUSE**



**COMITÉ DÉPARTEMENTAL OLYMPIQUE  
ET SPORTIF DE LA MEUSE**

Espace Oudinot - 10 rue du lieutenant Vasseur - 55000 Bar-le-Duc  
Tél: 03 29 79 07 52 - [meuse@franceolympique.com](mailto:meuse@franceolympique.com) - [cdos55.fr](http://cdos55.fr)